

Когато някой проявява насилие спрямо вас или вие проявявате насилие към някого – това наранява! С насилственото поведение нараняваме и тялото, и чувствата на хората!



Задача:

- Избрийте всички форми на насилствено поведение на РЛ 1.
- Помислете: *Ако някой се отнася с вас така, бихте ли били наранени от думите му? Би ли пострадало тялото ви? Това би ли предизвикало страх, срам, самота или друго неприятно чувство?*
- Подредете примерите за насилствено поведение в следните три групи:

1. Нараняване на други хора с **думи**:



2. Нараняване на нечие **тяло**:



3. Предизвиква страх, срам или друго **неприятно чувство**:



- **Шага е, когато всички се смеем и никой не е наранен!** Припомнете си една смешна ситуация, в която никой не е пострадал, и една, в която някой е бил наранен.

ЗАПОМНЕТЕ: Нямаме право нарочно да нараняваме другите хора!
Имаме право да се чувстваме в безопасност, свободни, силни и приети.